

彰化縣棒球選手練習數據及應用計畫

運動科技應用工作坊

一、指導單位：運動部

二、主辦單位：彰化縣政府、國立臺灣體育運動大學

三、辦理時間：115 年 10 月 7 日（三）上午 9 時至 12 時 10 分

四、辦理地點：國立臺灣體育運動大學-行政大樓六樓投打實驗室

五、報名方式：網路報名，報名網址 <https://forms.gle/xHdkkoBPHhR6AAL16>

六、工作坊主題內容：

日期：10/7 地點：國立臺灣體育運動大學-行政大樓六樓投打實驗室	
上午課程 講師：黃致豪 教授	
09:00-09:30	場地布置
09:30-10:00	報到
10:00-10:40	基礎力學判讀：地面反應力三軸解讀、關鍵影格標記
	實測同步流程：雙系統同步、即時投球數據採集
10:50-12:10	實戰案例深度剖析：前腳煞車能量及軀幹提早旋轉力學修正
	訓練處方與回饋：即時回饋引導及專項離心煞車處方